

גליון ד'
ערש"ק פר' אח"ק תשפ"א

הגליון נערך לע"נ מרת לאה חי' בת ר' אברהם ע"ה ניימאן

א מחיי!

16 טיפס פאר א
געשמאקע
אידישע לעבן

בפיקוח הרה"ג דומ"ץ
טאהש מאנסי שליט"א

יסוד #8 זיי רייך!

מענטש אין די וועלט קען נישט קויפן וואס
ער וויל. למשל אז דזשעף בעזאס זאל זיך
אנשמעקן אפצוקויפן מאנהעטן, קען ער זיך
שטעלן אויפן קאפ. עס קאסט צען מאל מער
ווי וויפיל געלט ער פארמאגט.

מיין חומר: ווייסטו וואס, רייך מיינט נישט
אז מען קען קויפן וואס מען וויל, רייך מיינט אז
מען האט אסאך געלט.

וואס וויל איך?

לייגט צו אן אויער צום שטילן שמועס
צווישן מיין מח און מיין בהמה/חומה.
שטענדיג... שטיל, איך וויל נישט זיי זאלן
כאפן אז אונז הערן זיך אונטער. לאמיר הערן.

מיין חומר: איך וויל זיין רייך.

מיין מח: איך האלט דערפון, איך בין מיט
די.

מיין חומר: אה,
ענדליך איינמאל ביסטו
מסכים מיט מיר.

מיין מח: הונדערט
פראצענט. זאג מיר
נאר קודם, וואס מיינט
רייך?

מיין חומר: שוין
הייבסטו אן מיט דייע
מעשיות... רייך מיינט
האבן א "באָנטש"
געלט צו קענען קויפן
וואס מען וויל, אקעי?!

מיין מח: עס שטימט
נישט אינגאנצן וואס
דו זאגסט, ווייל
אפילו דער רייכסטער



1. זיי בעה"ב
2. זיי מעונג
3. זיי געזונט און שטארק
4. זיי א מאן
5. זיי א טאטע
6. זיי אויפגעלייגט
7. זיי אומאפהענגיג
8. זיי רייך
9. זיי מסודר (דו האסט שוין איינמאל צייט...)
10. זיי א לערנער
11. זיי א דאווענער
12. זיי גוט
13. זיי דאהי
14. זיי שטום
15. זיי געשיקט
16. זיי א הולך

א חשבון. בדרך כלל איז דא 3 סטעפס צו ברענגן די בני בית מיטצוהאלטן מיט דיר אין א בודזשעט.

1. ארבעט אויף יסוד #4 - זיי א מאן - מיט א רציחה. ליין עס כסדר איבער נאכאמאל און נאכאמאל, ביז די פילסט אז דו ביסט די וועלט'ס עקספערט אין דעם.

2. פארשטיי פארוואס דיין ווייב וויל די זאכן. זי איז 100% בארעכטיגט צו וועלן נאך א פאר שיק, כאטש זי האט שוין 10 פאָר אין די קלאזעט. פונקט ווי דו ביסט בארעכטיגט צו וועלן קויפן א נייע ספר, כאטש דו האסט שוין א פולע ספרים שאנק. ווי לאנג מען טענה'ט זיך צו עס מאכט סענס צו קויפן עפעס, איז זי גערעכט.

3. נאכדעם וואס סטעפ 1 און 2 זענען שוין ערלעדיגט, יעצט קענסטו טרייען מסביר צו זיין אז עס לוינט זיך צו לעבן אויף א בודזשעט, ווייל אזוי וועלן ענק ביידע האבן אסאך א רואיגערע און געשמאקערע לעבן. אבער געדענק אריינצונעמען אירע רצונות אין חשבון פון די בודזשעט, פונקט ווי דו נעמסט אריין דייענע אייגענע רצונות. ווייל דו פארשטייט נישט אן הוצאה, מיינט נישט אז עס האט נישט קיין פלאן.

איך האב דיר איבערגערעדט? גייסט לעבן מיט א חשבון? ווען גייט עס געשעהן? מאך יעצט אפ א צייט, וואס דעמאלס גייט שוין די בודזשעט זיין אין קראפט. אויב קומסטו אן צו דעם זמן, און דו לעבסט נאך נישט מיט א חשבון, טוה דיר א טובה, און צאל אפאר דאלער פאר א היימישע עקספערט, און ער וועט דיר העלפן זיכער מאכן אז עס געשעט טאקע. מען קען זיך פארבינדן מיטן מערכת פאר רעפרענסעס. אזוי אויך איינער וואס האט געהאט א גוטע עקספיריענס מיט א בודזשעטינג עקספערט, זאל זיך ביטע לאזן הערן לטובת הציבור.

שערי תירוצים...

ביי מיר וועט עס נישט ארבעטן, איך קום במילא נישט אויס דעם חודש

עס קען זיין, כי לא יחדל אביון מקרב הארץ, אבער עס איז נישט מעגליך דאס צו וויסן קלאה, נאר אויב דו האסט געמאכט א חשבון. אפשר האסטו יא גענוג געלט אויף וויכטיגע הוצאות, נאר דו דרייווסט א ברענד ניו סיענע, אנשטאט קויפן אן אלטע. און אפילו לו יהא אז דו ביסט טאקע גערעכט, און דו קומסט טאקע נישט אויס די חודש, זאלסטו כאטשיג וויסן ווי גרויס די לאך איז, און פרוביר עס צו אנפולן מיט צדקה געלט. עס פאסט דיר נישט צו נעמען שבת פעקלעך? לוח רשע ולא ישלם איז אסאך ערגער ווי נעמען צדקה.

דאס אלעס איז צו ענטפערן דעם בהמה וואס טרעפט תירוצים נישט צו בודזשעטן. למעשה ווייזט אבער די מציאות, אז אויב מען לעבט מיט א חשבון דאפעלט זיך די געלט. פרגעט נאר סיי וועמען וואס האט געמאכט א בודזשעט, און האלט זיך דערצו. עס קומט אריין א ברכה אין די געלט. הרה"ק מטאהש זצ"ל פלעגט נאכזאגן פון זיין גרויסן טאטן הרה"ק ר' מרדכי דעמעטשער, "זיך באגיין איז האלב פרנסה". אויב אזוי, דורך לעבן מיט א חשבון קענסטו דאפלען דיין געלט! אדער קענסטו זיך אויסקלויבן צו ווייטער דרייען ווי א שלעפער, אזויווי העסקן ר' אליעזר קרויס שליט"א זאגט, מען שנארט פון א האלבע וועלט, כדי נישט צו לעבן 'ווי א שנארער'... די ביריה איז דיין, לעב רואי און רייך, אדער פאריאגט און פארפלאגט מיט חובות.

אבער מיין ווייב איז א ספענדער וואס קען איך טוהן?

האסטו שוין געכאפט א געהעריגע שמועס מיט איר דערוועגן? אדער האסטו איר נאר געוואלט אויפווייזן אז עס מאכט נישט 'קיין שום סענס' צו וועלן האבן א באַגעבאַ קערדזש. און אזוי ווי זי האלט זיך ביי איר'ס, מיינסטו אז זי האלט נישט ביים לעבן מיט

ער פארדינט \$8,500, זיינע הוצאות זענען \$8,451.18, ער האט סך הכל \$48.82 א חודש וואס ער קען זיך שפילן דערמיט. אבער דאס איז נישט געפערליך. ער פארדינט גענוג צו מפרנס זיין זיין שטוב ב"ה. (אויב ער וויל עס נעמען צו 'נעקסט לעוועל', קען ער אריינלייגן די \$48.82 א חודש אין א פלאץ וואס וואקסט אן עוורידזש פון 7% וועט ער נאך 20 יאר האבן דארטן \$25,579.99 אבער דעם ענין דארף שוין אן עקסטערע שמועס באריכות. איך ברענט נאר דא ארויס די נקודה שבו.)

די פראבלעם וועט נאר ווערן, ווען דער טאג וואס ער דעפאזיט זיין טשעק, ערלויבט ער זיך צו קויפן א נייעם שער מאשין פאר \$75, פשוט ווייל דער שמש מאכט יעצט א סעיל, און ער האט דאך יעצט אין באנק איבער טויזענט דאלער. דעם יונגעראמן גייט יעצט פעלן סוף חודש \$26.18.

און מיט נאך אפאר אזעלכע נארישע באשליסן, וועט ער בקרוב זיך דערווען מיט שווערע חובות. פארוואס? פשוט ווייל ער איז נישט געווען ערליך מיט זיין אייגענע געלט. אנשטאט זיין רייך און לעבן רואיג, גייט ער לעבן ווי א שלעפער וואס דרייט יעדן טאג מיט א צווייט'נס געלט. יעצט לאמיר זיך נעמען צו דייענע ביינער, וויפיל געלט פארדינסטו? גייסטו פאלגן רש"י און מאכן א בודזשעט?

דער הייליגע חפץ חיים איז מחדש נאך מער (שפת תמים פרק ה'), אז אפילו א מענטש וואס האט אפאר הונדערט טויזנט ליגן אין באנק, און קען זיך באמת ערלויבן צו לעבן אויף א הויכן סטאנדארט, איז נאך אלץ דא א שטארקע ענין, צו גאר אפילו א חיוב, צו לעבן ביליג. ווייל א מענטש קען דאך קיינמאל נישט וויסן וואס זיין עתיד וועט ברענגן, און עס איז יתכן אז אין צען יאר ארום וועט אים זיין באשערט צו זיין א פשוט'ע פארדינער. און וויבאלד ער וועט זיין צוגעוואוינט צו זיין הויכן סטאנדארד, וועט ער בארגן, גנבענען און שווינדלען צו באקומען דאס זייניגע. עס איז ביטער שווער צו אראפגיין א לעוועל אין די סטאנדארד פון לעבן.

א געדאנק: עס ווערט געברענגט פון לעכעוויטשער זצ"ל, אז פונקט אזוי ווי ווען מען געזעגנט זיך פון א קעניג, איז די צייט צו בעטן פאר מתנות אויף אהיים צו נעמען, די זעלבע איז ביי שלש סעודות א צייט וואס מען קען אויסבעטן פאר פרנסה. אבער לויט ווי מען האט געשמועסט, איז מער געלט, אן קיין חשבון, נישט קיין גרויסע אויפטוה. אפשר וועגן דעם זאגט מען ביי מנחה די צוויי קאפיטלעך תהלים וואו מען דערמאנט 'כלכל דבריו במשפט'. "את דבריו הצריכין לו במאכל ובמשתה ובכסות, מכלכל במשפט ובמדה, וחס על נכסיו" בדרך צחות.



קורץ און שארף

שרייען, ביסטו נישט אין קאנטראל, און פטור פון מצות חינוך. שרייען אויף א קינד ווען עס איז נישט במקום חינוך איז אסור מן התורה פונקט ווי שרייען אויף א פרעמדער. ואהבת לרעך כמוך גייט אן אויך ביי א קטן.

• דאווען פאר יעדן קינד עקסטרע מיטן נאמען, אויף זיינע פערזענליכע פראבלעמען.

יסוד 6: זיי אויפגעלייגט

דו האסט הונדערטער זאכן וואס דו האסט יא, און הונדערטער זאכן וואס דו האסט נישט. דאס גייט זיך נישט טוישן אפילו אויב דו געוויסט די לאטערי. עס וועט זיך נאר טוישן וועלכע זאכן דו האסט יא, און וועלכע זאכן דו ווילסט נאך באקומען. לערן זיך אויס צו ענדזשויוען די זאכן וואס דו האסט, וועסטו זיין גלקליך און צופרידן דיין גאנץ לעבן.

יסוד 7: זיי אומאפהענגיג

זיין אומאפהענגיג פון השפעות: נעם דיין מח אויף אן ערנסטע דיעטע. פיטער עס נאר ערליכע פארלעסליכע סחורה, וועט עס ארויסגעבן געשמאקע ערליכע השקפות און געפילן. ממש א מחי.

זיי אומאפהענגיג ביי די תוצאות: האלט יעדעם איינעם טיף פארפאקט. קיינער קען דיר נישט העלפן הנאה האבן פון דיין לעבן אויסער דו אליין. בשבילי נברא העולם. וואס יענער האלט פון מיר, איז אזוי פיל נוגע ווי דאס וואס די מורישקע האלט פון מיר.

יסוד 8: זיי רייך

רעד זיך נישט איין אז מער אינקאם, וועט דיר מאכן רייכער. מען קען זיך זייער שנעל צוגעוואוינען צו ספענדן מער, און דעמאלטס וועסטו בלייבן מיט די זעלבע חובות וואס דו האסט יעצט. די טריק צו זיין רייך, איז צו ספענדען ווייניגער ווי מען האט. מאך א שטארקע בודזשעט, וואס האלט דייער עקספענסעס ווייניגער ווי דיין אינקאם, וועסטו לעבן א רואיגע רייכע לעבן. איינמאל דו טוסט דאס, איז שוין דא וואו די ברכה זאל חל זיין ווען דער באשעפער שיקט מער שפע. ווייל דו וועסט איינטיילן פאר דיין געלט וואו צו גיין, אנשטאט זיך וואונדערן וואו ער איז געגאנגען...

• מאך עקסטרעס זיין יעדן טאג. די פאר מינוט וואס דו גיבסט אוועק פאר דעם, וועט מאכן דיין גאנצע טאג מער פראדאקטיוו.

יסוד 4: זיי א מאן

דיין ווייב איז די עקספערט אין צמצום און קשר. דו נישט. ושמה את אשתו, שטעל צופרידן דיין ווייב, וועט זי שוין ערלעדיגן אז די קשר זאל זיין פעסט.

טוה דאס דורך איר צושטעלן די דריי אלף'ס. **אהבה, אטענשען און אפרישיעשן.**

א. **אהבה.** בוי אויף אן אהבה צו דיין ווייב, דורכ'ן זיך מתבונן זיין אין אירע מעלות, און אוועקמאכן אירע חסרונות.

א. **אטענשען.** ווען זי רעדט צו דיר איז די וועלט געשטארבן. קוק איר אין די אויגן און פרוביר איר אפצולערנען און פארשטיין.

א. **אפרישיעשן** (אנערקענונג). דיין וועט קריכט נישט אליין ארויס פון שמוץ-וועט און אריין אין וואש מאשין, דיין גויטע טרענירט זיך נישט אליין צו טוהן די ארבעט, אויך די עסן וואקסט נישט אליין אין פריזשידער. דיין ווייב לייגט אריין הארעוואאניע, און עס קומט זיך איר דיין אנערקענונג.

יסוד 5: זיי א טאטע

דו וואלט נישט פארקויפט דיין קינד פאר קיין געלט אין די וועלט. די תענוג פון האבן שייכות מיט דיין אייגן קינד, איז גרעסער ווי יעדע גשמיות'דיגע תענוג. נוץ עס אויס צו די מאקסימום! פארברענג ליבליכע צייט מיט אים און ענדזשוי אים.

געדענק אז א קינד דארף מען פלאנצן, בויען און אויך דאווענען.

• פלאנץ השקפות און רצונות דורכ'ן זיין א דוגמא אישית און דורכ'ן שמועסן ווארימע ערליכע שמועסן.

• בוי דורכ'ן אים אייגענוואוינען צו טון מצות מעשיות. טראכט פאר דו הייסט אים עפעס. אבער איינמאל דו האסט געהייסן, זאל זיך די וועלט איבערדייען, ער מוז עס טוהן. אויב עס פעלט אויס, כאפ אים אן ביי די הענטעלע און מאך אים עס טון.

געדענק! שריי שלאג נאר ווען עס וויל זיך נישט. ווען דו ביסט גערעגט און די ווילסט

הקדמה:

ווען א ווערעמל עסט זיך אריין אין א כריין, מיינט זי אז קיין זיסערס איז נישטא. לאמיר נישט זיין ווי דעם ווערעמל. לאמיר יא זיין גרייט אפצולאזן אונזער יעצטיגע 'זיסקייט' כדי צו טועם זיין עפעס בעסערס. 'סטעטוס קווא' איז ביטער. מיר גייען זיך רוקן פאראויס.

יסוד 1: זיי בעה"ב

ערעב בלאטעניו (דיין חומר) רעדט צו דיר אגאנצן טאג. ער מאכט חשבונות, ער מאכט דילט, אלעס אז דו זאלסט אים נישט אנשטרענגן. האלט קאפ צו באמערקן ווען ער רעדט צו דיר, און לאז נישט די שמועס איינזיטיג, טענה צוריק! זאג אים קלאר וואס דו ווילסט. "איך וויל אויפשטיין, דו דרייסט מיר א קאפ". פשוט מיט'ן ארויסזאגן די ווערטער אין דיין מח, האסטו שוין געוואונען האלב פון די מלחמה. ווילסט עס נעמען צו די נעקסטע לעוועל? שמועס אויס די טענה'דייען מיטן מויל. וועסט נישט גלייבן ווי אינטערעסאנט און תועלת'דיג די שמועסן קענען זיין.

יסוד 2: זיי מעונג

באקוועמליכקייט איז נישט קיין תענוג. באקוועמליכקייט = פוילקייט = דעפרעסיע. תענוג = עבודה = געשמאק. הן ברוחניות הן בגשמיות. די בענקעל איז באקוועם, א שוים איז געשמאק. אויך די בעט איז באקוועם, אבער קיינער איז נישט מקנא דער וואס שלאפט צוואנציג שעה א טאג. זיי נישט קיין באקוועמע מענטש, וועסטו האבן תענוגים. קוק דעם זייגערל דא אין די זייט. הפך בה והפך בה ווייל דאס איז דיין לעבן. זעה צו פארברענגן ווי מער צייט מיט דעם ווייער צו רעכטס.

יסוד 3: זיי געזונט און שטארק

האלטן די גוף געזונט איז עבודת השם (לשון הרמב"ם).

- עס געזונט, ווייניג און רואיג.
- מאך א טעגליכע אפוינטמענט מיט דיין בעט. זיי צייטליך צו דיין אפוינטמענט. עפעס וואס איז נישט גענוג וויכטיג צו אוועק געבן צייט בייטאג, איז אויך נישט גענוג וויכטיג צו אוועק געבן שלאף.





לכבוד העורך שליט"א.

איך האב ב"ה זייער הנאה פון אייער גליון מען ווארט שוין אויף די קומענדיגע גליונות!

בנוגע 'עונג' ברענגט איר אין דעם ערשטן גליון משלים וועגן אכילה. איך מיין אז איר שפרינגט פון א פארדינטע סעודה ביי א סיום אויף בבא בתרא - וואס דאס רופט איר תענוג, צו א פעקל טשיפס בהיסח הדעת וואס דאס רופט איר תאוה.

וואס טוט זיך מיט אלעס אינדערצווישן? למשל, אויב איך בעט מייך אשת חיל אז מארגן נאכט וויל איך אזא שמאלציגע סעודה ווי איר לייגט עס אראפ, סתם אן א סיבה, איז דאס 'עונג' און טאמער איך האב יא עפעס א 'סיבה', ווי למשל דעם בת עינים יארצייט וואס בעצם האב נישט קיין שום שייכות מיט אים, און איך לערן נישט זיין ספר במשך דעם יאר (ביים יאר צייט כולי האי וואו!) נאר גענוג סיבה צו מאכן א סעודה כסעודת שלמה! איז דאס יא 'עונג'? און וואס איז מיט סעודת שבת שינה, מיט וואס מאך איך דאס א 'עונג' און נישט א 'תאוה'? (אין חב"ד למשל האבן די חסיד'ישע אידן/משפיעים נישט געמאכט קיין עסק פון מאכלי שבת נאר קוים געגעסן, וויל אויב עס איז תאוה גייט עס צו די ג' קליפות הטמ')

כ"ט

ש. וו.

אנטווערפן

מקורות גענוג אנצופילן א גאנצע ספרים שאפע. עס איז קלאר אז דער אויבשרטער וויל אז אונז זאלן אנערקענען און "עפרישעטן" די גשמיות'דיגע חסדים וואס ער טוט מיט אונז.

פון די צווייטע זייט, זאגט דאך דער הייליגער רבי ר' אלימלך אז "האדם לא נברא רק לשבר את הטבע". קוקט דאך אויס אויבנאויף, אז גשמיות און תענוגים איז שלעכט, און דער מענטש דארף צעברעכן זיין תאוה דערצו. נאך מער קען מען פרעגן, אויב זענען גשמיות'דיגע תענוגים טאקע ממש שלעכט, ווי אזוי קען מען מאכן אויף דעם א ברכה בשם ומלכות און דאנקען דעם אויבירשטן 'ליהנות בהם בני אדם' (ביי ברכות אילנות)? די גאנצע הנאה פונעם מענטש איז דאך נאר א נסיון אים צו פארדרייען א קאפ? ווייטער דערציילט די גמרא (ברכות מד.), אז די צוויי שטיקער פייער, די הייליגע אמוראים ר' יוחנן און ריש לקיש, זענען ארויסגעגאנגן קיין גינוסר און דארט געגעסן פון די געשמאקע פירות ביז ריש לקיש איז ממש שיכור געווארן דערפון, אזוי ווייט אז ר' יוחנן האט געדארפט ברענגן פאליס אים אהיימצוטראגן! כאטש וואס אונז זענען בכלל נישט משיג וואס דארט איז פארגעקומען, דאך דערציילט אונז דאס די גמרא פאר א סיבה. אונז דארפן זיך עפעס אויסלערנען פון דעם. וואס דארף מען זיך ארויסלערנען פון דעם וואס די צוויי הייליגע אמוראים האבן זיך מתענג געווען מיט זיסע פרוכט אויף אזא גוזמא'דיגע פארנעם?

גשמיות איז עבודת השם

בעזרת השם וועל איך עס אויסשמועסן אויף צוויי וועגן. די ערשטע וועג נוצט די לשונות וואס מען טרעפט געווענליך אין די חסיד'ישע ספרים, וואס דאס איז אביסל א העכערע שפראך. און די צווייטע וועג איז די זעלבע געדאנק, נאר מיט אנדערע אותיות, לויט ווי אזוי דער אלטער פון סלאבאדקע האט עס אראפגעלייגט, וואס הערט זיך עפעס מער פראקטיש אין דעם היינטיגן דור, און דעם מהלך נעם איך דא אין די גליונות.

חסיד'יש גערעדט: דער הייליגער רבי ר' זושא פרעגט א

קשיא: אויב די גאנצע סיבה פארוואס א מענטש דארף עסן, איז כדי צו האבן כח פאר עבודת השם, פארוואס האט נישט דער אויבירשטער געמאכט אז א מענטש זאל בכלל נישט דארפן עסן? אלא מאי איז א סימן - עסן איז אויך עבודת השם! מען דארף מעלה זיין די ניצוצין קדישין (ליגט מיר און קאפ אז כך שמעתי מפי מו"ר הרה"צ ר' צבי הירש פיש שליט"א). מעלה זיין ניצוצין? דאס איז דאך אן עבודה נאר פאר צדיקים, ניין! אויב אזוי פארוואס האט דער אויבירשטער געמאכט אז פלעינע מענטשן זאלן אויך דארפן עסן? אונז טוען דאך נישט די עבודה? אלא מאי, איז א סימן אז אונז דארפן אויך טון די עבודה. (ווי שוין דערמאנט, אויב פילסטו זיך אומבאקוועם מיט די שפראך פון דעם שטיקל, קענסטו גלייך גיין צום נעקסטן שטיקל וואס ברענגט ארויס דעם געדאנק מיט פשוט'ערע ווערטער.)

תשובת העורך

א גרויסן יישר כח פאר'ן פרעגן קלאר, וואס נאך אסאך האבן געפרעגט. קוקט אויס אז איך בין נישט אריינגעקומען אזוי קלאר די ערשטע מאל, במילא וועל איך עס דא אויסקלארן בעזר השם, און מיט דעם וועל איך שוין אויסקלארן נאך שאלות וואס זענען אריינגעקומען.

גשמיות איז גוט?

ערשטנס, לאמיר ווערן קלאר: זענען גשמיות'דיגע תענוגים גוט פאר'ן מענטש אדער נישט? פון איין זייט שטייט א קלארע פסוק "ושמחת בכל הטוב אשר נתן לך השם אלוהיך" (דברים כו,יז)! דו זאלסט זיך פרייען מיט די פיינע גשמיות וואס דער אויבירשטער האט דיר צוגעשטעלט. נאך קלארער שטייט עס אין רש"י אפאר פסוקים פריער "עשיתי ככל אשר צויתנו" זאגט רש"י "שמחתי ושמחתי בו", איך האב געטון אזוי ווי דו האסט געהייסן, דהיינו איך האב מיך געפרייט דערמיט, און איך האב דערפרייט אנדערע. זעהט מען דאך אז זיך פרייען מיט גשמיות איז גאר דער ציווי השם! אזוי אויך אויפ'ן פסוק "והתענג על השם" זאגט רש"י אז פשוט פשט מיינט עס אז מען זאל זיך מחי' זיין מיט גשמיות'דיגע תענוגים, בשעת'ן זיך אנלאנגען אויפ'ן אויבירשטן (התלים לד,ד). מען קען ברענגן אויף דעם



אויסער דעם האט דער אויברשטער באשאפן נאך און נאך דרגות פון תענוגים פאר אונז מענטשלעך, ביזן שפיץ פון תענוג פון טועם זיין מזיו השכינה. אבער אויך די פשוט'ע געשמאקע גשמיות וויל דער באשעפער אונז זאלן טועם זיין, הנאה האבן דערפון, און אים דאנקן דערפאר!

תענוג, אדער עצלות און תאוה

יעצט קענען מיר שוין אריין גיין אין די חילוק פון תענוג ביז באקוועמליכקייט, וואס זיי זענען אנדערש כרחוק מזרח ממערב. אונז וואוינען צווישן פעלקער וואס האבן פין אויסגעמישט די צוויי מושגים, און ווי אזוי עס גוי'אישט זיך, יודיש'ט זיך. דוד המלך זאגט שוין אז ער 'קען נישט' זיין נאנט מיט א שלעכטע חבר, ווייל ער וועט זיך אפערנען פון אים (תהלים קא, ה ורשי"י שם). איז זיכער אז אונז פשוט'ע אידן ווערן נשפע פון די פילע פארגרעבטע גוים וואס דרייען זיך ארום אונז. במילא דארפן אונז אביסל איבערמאכן אונזער מח און עס טרענירן צו טראכטן אנדערש ווי סטופיד דזשאני.

תענוג איז אן אקטיווע זאך. עפעס וואס געבט צו חיות פאר'ן מענטש. ווי ר' שמעון זעליחוב'ער זצ"ל שרייבט אין א בריוו (נהרי אש מכתב ב') "החיות שנתוסף בו ע"י ההנאה, תביאנו לקיום תורתך וכו'", די הנאה געבט פאר'ן מענטש א חיות און העלפט אים אין עבודת השם. בשעת א מענטש האט תענוג, איז זיין מח אויף, פריש און מונטער. אבער ער איז געווענליך דוקא נישט באקוועם. די מח, און צומאל די גוף, ארבעטן פעסט אריין בשעת א מענטש האט תענוג. ווען א יונגערמאן טאנצט זיך אויס ביי א חתונה, האט ער דערפון א תענוג, איז ער דען באקוועם? א נעכטיגן טאג! זיין פיס טוט וויי, און עס גיסט זיך די שווייס, אבער ער כאפט נייטאמאל. ער איז יעצט אריינגעטוהן אין די שמחה פון זיין קרוב. ער שעפט נחת ווי די משפחה לעבט אריין אויף אלע באקן! א מחי' אבער דער באקוועמער מענטש, וואס זיצט אין די זייט און קלאצט אוועק, אדער הויקערט אריין אין זיין טעלעפאון, איז אפשר באקוועם, אבער קיין תענוג האט ער נישט. זיין מח איז טויט, קוים וואס דאס הייסט בכלל געלעבט.

ענליך צו ענין פון עצלות/באקוועמליכקייט, איז דער ענין פון תאוה. ווען א מענטש רוקט אריין א ראָד קאקאש מיט א טאָץ שושי, קען אפשר אויסקוקן ווי ער איז אקטיוו, אבער באמת איז זיין מח טויט. ווען א מענטש האט הנאה פון זיין עסן, קייט ער שטאט, ער קאנצעטרירט זיך אויף די חסד השם פון די טעם, קאליר און שמעק פונעם מאכל. ער באמערקט ווי די ברויט ווערט זיסער ווי לענגער ער קייט עס (די שפייכטס אינעם מויל דרייען אבער די סטארטש אויף צוקער כדי עס זאל זיין געשמאק פאר'ן מענטש. הפלא ופלא! שכה אייברשטער. וכו' וכו'. מיט מחשבה איז נישט מעגליך, און נישט אינטערעסאנט אריינצורוקן א ראד קאקאש. איי וועסטו פרעגן, וואס האט דאס צו טוהן מיט חסד השם? דאס קען דאך א גוי אויך טוהן. ער דארף פשוט צולייגן קאפ צו די קאליר, טעם, און שמעק פונעם מאכל, און דורך דעם ארויסנעמען א תענוג דערפון? דער תירוץ איז, אז צולייגן מחשבה איז אן עבודה. די תענוג קאסט מח-ארבעט, מען דארף ניצן די מח ארויסצונעמען די פולע תענוג פון א זאך. אויב האט מען נישט גוטע סיבה זיך

נו, וואס איז די טאקע די עבודה?

עס איז אריינגעווארצלט די אמונה אין יעדעס יודיש קינד, אז די גאנצע חיות, רוחניות'דיגע און גשמיות'דיגע, און יעדע ריר וואס א מענטש טוט, אלעס קומט פונעם אור אין סוף וואס איז משפיע פון זיין ליכטיגקייט. און ער איז דער וואס דערלעבט אלעס, און שטעלט אהער יעדע מציאות. און עס איז נישטא קיין שום זאך וואס איז עקסטער פון אים, און קיין שום מציאות אויסער זיין רצון (הרה"ק מקאמארנא, נתיב מצותיך). דער הייליגער בעל התניא האט זיך אמאל אויסגעדרוקט, אז ווען ער זעהט א חפץ, זעט ער נאר די אותיות וואס זענען דאס מהוה יש מאין, ער זעט בכלל נישט די גשמיות'דיגע מציאות. אזוי אויך די חן און געשמאק פון א חפץ, קומט אויך נאר ווייל דער אויברשטער באשאפט עס. מען דארף זיך מתבונן זיין, אז די גאנצע חן און געשמאק וואס דער חפץ האט, איז דאך נאר פון דעם ניצוץ הקדוש וואס ליגט דערין. למשל דעם גוף פון א מענטש, נאכדעם וואס זיין נשמה גייט ארויס, האט עס נישט קיין שום חן. נאר די קדושה פון דעם ניצוץ הק' גיבט פאר די זאך א חן.



די זעלבע זאך איז מיט עסן. ווען א יוד זעהט א געשמאקע אייער-שפיץ, דארף ער זען דארט דעם אויברשטן. ער זאל זיך מתבונן זיין אז דא ליגט א שטיק אלוקות אין א גשמיות'דיגע צורה. אויב עסט ער מיט אזא כוונה, איז ער מעלה די ניצוץ פון דעם מאכל. קומט אויס, אז די הנאה וואס דער אויברשטער האט אריין געלייגט אין די גשמיות, איז טאקע צו מהנה זיין בריות, נאר דער מענטש דארף האבן שכל זיך צו מתבונן זיין בשעת ער שפירט די הנאה, אז די תענוג איז א קליין ברעקעלע פון די זיסקייט פונעם הייליגן באשעפער וואס איז מהוה דעם מאכל צוזאמען מיט דעם הנאה, און מיט די מחשבה צוברעכט ער זיין טבע! ווייל זיין טבע שלעפט אים צו זיין פויל, און זיך נישט מתבונן זיין אין דעם חלק אלוקות שבו, און ווען דער מענטש ברעכט זיך, און ער עסט נאר וויפיל עס פעלט אויס, און נאר טאקע מיט די ריכטיגע כוונה, איז ער מעלה די הייליגע ניצוץ און ברענגט א שמחה און אלע וועלטן. ע"כ בקיצור די שפראך וואס ווערט געברענגט אין די ספרים הקדושים.

בעה"ב'טיש גערעדט: דער באשעפער האט באשאפן דעם

וועלט להיטיב לבריותיו. וויבאלד דער אויברשטער איז דער שפיץ פון טוב, און די טבע פון א גוטער איז צו טוהן גוטס, האט דער אויברשטער באשאפן באשעפנישן כדי צו קענען טון מיט זיי גוטס. די איינציגסטע סיבה פון די בריאה, איז אז מיר באשעפנישן זאלן האבן תענוגים. "האדם לא נברא אלא להתענג." וועגן דעם האט דער אויברשטער באשאפן דעם אראנדזש מיט אזא הערליכע קאליר, אזא זאפטטיגע געשטעל, און אזא זיסע טעם, שוין גרייט "געסלייסט", כדי מיר, זיינע קינדער, זאלן זיך מתענג זיין דערמיט.

(1) דער מסילת ישרים פירט טאקע אויס 'האדם לא נברא אלא להתענג על השם, אבער דער אלטער פון סלאבאדקע האט געלערנט פשוט, האדם לא נברא אלא להתענג. דער אויברשטער האט באשאפן דעם מענטש ווייל דער אויברשטער וויל אים געבן תענוגים, פשוט להטיב לבריותיו. נאר די גרעסטער תענוג וואס איז שוין צו האבן, איז דער תענוג פון **להתענג על השם**. אבער דער מענטש האט א חיוב זיך צו מתענג זיין, און אנערקענען די חסד השם, אויך אין גשמיות.)

ברויט דעם טעם פון פלייש.

יעדער ווייסט דאס!

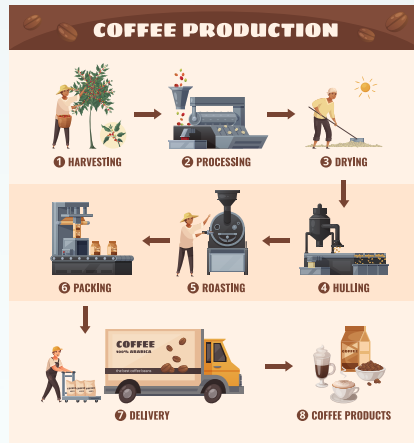
היינט צוטאגס ווייסן שוין דאס אפילו די גוים. עס איז דא צענדליגע שטודיעס וואס האבן איבערגעוויזן אז מען קען מאכן א מענטש טעיסטן אין א מאכל א צווייטע טעם, עפעס אנדערש ווי עס איז עכט. פשוט דורך טוישן די אויסזעהן. ווי למשל, מען האט אריינגעלייגט אביסעל רויטע קאלערינג אין ווייסע וויין, און עס געגעבן פאר די גרעסטע פראנצויזישע וויין-קארפן-קעפ אין די Université de Bordeaux זיי האבן זיך געשוואוירן ביי די בארד אז עס א רויטע וויין. די רויטע קאליר האט געמאכט די מה פיזיש שפירן אויפן צינג די טעם פון רויטע וויין. אזוי אויך, אפאר יאר צוריק לכבוד פורים, האט די מים-חיים סאדע קאמפעני געמישט די קאלעריס און די פלעיווערס פון די סאדעס. ווי למשל, זיי האבן אריין געלייגט אן אראנדזשע קאליר אין די קאלע סאדע וכדו'. ווער עס געדענקט, האבן מענטשן נישט געקענט דערגיין וואסערע טעם מען פילט אין די סאדע! כאטשיג געווענליך שווערט זיך דער מענטש אז ער האט נאר ליב קאלע סאדע און נישט קיין שום אנדערע פלעיווער, אבער די רגע ער האט נישט געקענט זען וואסערע סאדע דאס איז, האט ער שוין נישט געוואוסט צי ער האט עס ליב צו נישט!

לעב יעצט!

נחזור לענייננו. איינער וואס ליגט נישט צו קיין מחשבה צום הוה, קען האבן די בעסטע און די שענסטע אויף די וועלט, און נאכאלץ נישט עכט הנאה האבן דערפון. משא"כ א מענטש וואס לייגט צו מחשבה צו זיינע גשמיות'דיגע הנאות בשעת ער האט עס, דארף נישט קיין סאך. א שטיקל ברויט, דער זינג פון א פיגל, און א קיל ווינטעלע אין א הייסן זומער טאג, קען אים ארויסנעמען פון די גלייזן מיט עונג, שמחה און א הכרת הטוב פאר'ן בורא עולם. דעם וואס מען רופט געווענליך א בעל תאוה, איז נישט קיין בעל תאוה, ער איז א בעל דמיון. ער איז פארנומען דמיונ'ען וואסערע תענוגים ער קען נאכלויפן, אבער פון די תענוגים וואס ער האט יעצט האט ער נישט קיין הנאה. און ווען ער וועט שוין האבן דעם תאוה וואס ער דמיון'ט זיך, וועט ער אויך נישט האבן קיין הנאה דעפון, ווייל זיין קאפ וועט אים זיין פארנומען אין וואס ער קען באקומען נעקסט. דער ערליכע יוד, וואס זינקט איין זיין מחשבה און וואס ער פארמאגט, דער איז דער אמת'ע בעל תענוג.

די טענה, אז התבוננות אין די חסדי השם פון גשמיות, ברענגט צו פארגעבקיט, איז אן אלטער. אבער ווי מען האט יעצט מסביר געווען, איז די טענה נישט ריכטיג. צענדליגער מענטשן קענען מעיד זיין, אז זיך פארטוהן אין די חסדי השם פון די וואונדערליכע תענוגים וואס דער באשעפער שטעלט אונז צו, מאכט דעם מענטש איידעלער און נישט פארקערט. ר' אביגדור מילער זצ"ל האט זיך אמאל אויסגעדריקט, "יענער קומט צו פארן מיט א קאר אין שול, און האט א האנט זייגער (השגות אין תאוות), איך קום אין שול צופיס, און עס איז מיר גוט די זייגער אויפן וואנט. אבער ער, רופט מיר, דער בעל תאוה..."

איך וויל צוענדיגן מיט א שטיקל פונעם ביאגראפיע פון הגאון ר' אביגדור מילער זצ"ל, וואס עס ווערט דארטן דערציילט פונעם טאג פון זיין פטירה:



צו קאנצענטרירן אויף די פיינע מעלות גשמי'ות'דיגע הנאות, איז נישט מעגליך דאס צו טוהן בקביעות. נאר א יוד, וואס פארשטייט אז בשבילי נברא העולם, דער באשעפער האט באשאפן טויזנטער גוים כדי אין זאל האבן א פיינע גלעזעל קאווע (אפאר הונדערט גוים קלייבן די קאווע בונדלעך,

נאך צענדליגע גוים ארבעטן אינעם פאבריק צו בראטן און צעמאלן די בונדלעך, וכדו'), ער האט געגעבן פאר מייך עפל אזעלכע שיינע רויטע בעקעלעך, און אזוי ווייטער ביי א יעדע זאך, נאר אזא איינער קען אמת'דיג הנאה האבן פון די וועלט! יא, נאר אן ערליכע יוד האט עולם הזה. דער באשעפער האט באשאפן די וועלט להטיב לבריותיו, ווער עס אנערקענט עס, איז דער וועלט א גן עדן. קומט אויס אז "האדם לא נברא רק לשבר את הטבע", איז קיין שום סתירה מיט "האדם לא נברא אלא להתענג", טאקע דורך צוברעכן די פוילקייט און די טבע פון זיין אויף "אוטא-פייילעט", באקומט מען תענוג!

זאל מען זיך לאזן וואוילגיין?

איי אויב אזוי, אז דורך הנאה האבן פון דעם וועלט איז מען מקיים דעם רצון השם וואס ער וויל להטיב לבריותיו, אפשר זאל איך ווערן א 'נבל ברשות התורה' און זיך אנפרעסן, אויספאפן און זיך לאזן וואוילגיין? איך דארף נאר ס"ה טראכטן פון די חסד השם פון די אלע גוטע זאכן, און דאס וועט מיך שוין אויטאמאטיש געבן א חיות אין עבודת השם, נייך?

נישט ממש. דאס איז אזוי ווי איינער זאל זאגן, אז אויב גאזאלין געבט כח פאר די קאר, אויב אזוי, לאמיר טאקע גיסן גאזאלין פון אלע זייטן, אנפילן די טראנק, די זיצן, אויפ'ן דאך און ווי נישט. אזוי וועט דאך די קאר האבן אסאך מער כח! יעדער פארשטייט אז דאס איז נאריש. די קאר דארף נאר אזויפיל גאזאלין ווי ער קען פארנעמען און פארדייען אויף א נארמאלע וועג. אויב די וועסט אים אנשטאפן מיט געז איבער'ן מאס, וועסטו נאר ערגער מאכן. די זעלבע איז מיט'ן מענטש. דאס ביסל עסן און גשמיות'דיגע הנאות וואס פעלט אים פאר'ן מענטש, קען ער פארנעמען, און דאס קען ער צולייגן קאפ און ארויסנעמען די מאקסימום תענוג וואס מעגליך דורכ'ן זיך פארטוהן אין די חסד השם פון די זאך. אבער אויב וועט ער נעמען איבער די מאס, וועט נישט מעגליך זיין צו זיך מתבונן זיין געהעריג און עכט הנאה האבן דעפון. די זעלבע פארקערט, איינמאל א מענטש כאפט אז די גאנצע תענוג וואס ער האט, קומט פון התבוננות, דייינו פון זיין מח, דארף ער נישט קיין סאך. א פשוט'ע זיסע עפל איז גענוג אים אנצופולן מיט תענוג און נחת רוח. אזוי ווי די באקאנטע מעשה פונעם תם וואס האט פיזיש געשפירט אין זיין





זאגן, אויך נאר פשוט עס צו מאכן בעסער. אויב איר האלט אנדערש, כל הכבוד!

תודה רבה פון טיפן הארצן!

תשובה:

ערשטנס, א גרויסע יישר כח פאר'ן קאמענטירן.

איר פרעגט צי מען מעג נישט וועלן עפעס בעסער. אויב מען דרייווט יעצט אן אדעסי, פארוואס מעג מען נישט טראכטן אז א לעקסוס וואלט בעסער געווען?! דער תירוץ האט צוויי חלקים. איינס, אודאי מעג מען וועלן עפעס מער, נאר מען זאל זיך נישט איינרעדן אז עס וועט מיך מאכן גליקליכער/פרייליכער. צווייטנס, אויב יעצט ווען די זעצט זיך אריין אין דיין אדעסי, קוקסטו זיך ארום און דו דאנקסט דעם אויבירשטן פאר אזא באקוועמע קאר, וואס האט סטימ/עיר קאנדישן, לייטס, ווייפערס, וכו' וכו', און דו פילסט ממש גליקליך דערמיט, דעמאלס האט א פשט אז דו זאלסט וועלן א לעקסוס, ווייל דו וועסט הנאה האבן דערפון יעדן טאג. ווען דו וועסט זיך אריין זעצן דערין וועסטו עס עפרישיעטן. אויב אבער דו עפרישיעסט נישט דיין אדעסי, האסטו גארנישט פון באקומען א לעקסוס, ווייל נאך צוויי וואכן וועסטו עס פונקט אזוי נישט עפרישיעטן.

בנוגע די שפראך: אייער "וואוט" איז געווארן רעגיסטרירט...

יישר כח פאר די קאמפלימענטן!

א גוטן.

איך האב מיר באמת געלערנט אסאך פון אייערע גליונות. זייט איר האט ארויסגעגעבן דעם פאריגן גליון, שוין איבער אכט וואכן, האב איך נאך קיין איינמאל נישט אויסגעהערט די נייעס. און איך פלעג אויסהערן די נייעס יעדן איינציגסטן טאג! עס איז באמת א מחי' נישט מיטצוהאלטן די נייעס.

א ריזן יישר כח!

שלמה א.

תשובה:

געוואלדיג! איך האב נישט קיין ווערטער. איר האט מיר מחי' געווען. כה לחי!

"דערנאך האט ער זיך אונטערגעזיגן מיט'ן באקאנטן סלאבאדקער תנועה, 'האדם לא נברא אלא להתענג, דער מענטש איז באשאפען געווארן צו האבן תענוג, דאס גייט ארויף אויף עולם הזה. נאר נאכן דאס פארשטיין, קען מען צוענדיגן דעם שטיקל 'על השם'. עולם הזה איז דער פלאץ וואו א מענטש דארף זיך אויסלערנען צו האבן תענוג. דער אויבירשטער איז דער נדבן וואס וויל דיר געבן נאר תענוג, און די גאנצע בריאה איז באשאפן געווארן נאר צוליב דעם. אודאי, די גרעסטע תענוג וואס דער אויבירשטער האט געקענט פאבריצירן; דאס זיין מיט'ן אויבירשטן, דאס ווארט פאר אונז אין עולם הבא, אבער קודם דארף א מענטש אנטוויקלען אין זיך די מעגליכקייט צו הנאה האבן פונעם אויבירשטן, און ארויסנעמען תענוג פון זיין גאנצע בריאה, אנגעהויבן אויף דער וועלט. די וועלט איז באשאפען געווארן כדי אונז זאלן קענען אנטוויקלען אונזער פעאיגקייט צו זיך מתענג זיין מיט'ן אויבירשטן."

א גוטן.

איר זאגט מ'זאל קאמענטן וועל איך קאמענטן.

ס'איז מוראדיג וואס איר טוט, נאכדערצו ווען מ'באקומט עס פריי פון אפצאל, שוין צעלייגט, גוטע נושאים.

בנוגע די זיין גליקליך מיט וואס מען האט איז א שטערקער-ווי-שטארק יסוד אינעם לעבן, איינמאל מ'ארבעט דאס אויס דארף מען שוין גארנישט, אבער ס'איז אויך דא אביסל שווער: איך דרייוו אן אדדעסי, איך בין צופרידן ווייל מיליאנען מענטשן האבן נישט אבער מעג איך נישט טראכטן אז א לעקסוס וואלט בעסער געווען? איך פארשטיי אז דער אפריקאנער וואס באקומט די ערשטע מאל אן אדדעסי טראכט ניטאמאל פון א לעקסוס.. נו איך רעד מיך נישט אפ! איך טראכט פשוט אז א לעקסוס וואלט נישט שלעכט אריינגעקומען. מ'ברויך קענען אפטיילן פון די צוויי.

"עניוועי", אנטשולדיגט פאר די לאנגע תורות.

אה בנוגע די שפראך. איך האלט אז די אויפטו וואס ברענגט ווען איר שרייבט אויף א בחור'ישע אופן לוינט זיך ענדערש ווי איידער צו שרייבן אפיציעל. יענע שפראך וואס איר האט געניצט ביז היינט פליעט אריין אינעם זיבעטן ריפ אסאך שנעלער און אסאך שטערקער, ס'וועקט אויף. אבער דאס מיינעך באלאנגט פאר א דעת תורה.

עס איז ח"ו נישט קיין קריטיק. איך וואלט נישט געזאגט קיין ווארט ווען איר פרעגט ווען נישט, אבער אז איר פרעגט וועל איך

מכון א מחי'!

אימעיל:

Mechon.A.Mechayeh@gmail.com

פעקס:

845.777.8015

זייט מחי' הונדערטער אידישע קינדער! ערמעגליכט צו פארשפרייטן דעם קומענדיגן גליון אין פרינט. ומתן שכרו בצדו א ספעציעלע שיינע באנוס גליון מיט נאך שיינע ענינים און מכתבים למערכת וואס האבן נישט געהאט קיין פלאץ אינעם געהעריגן גליון.

די גליון קומט ארויס פון צייט צו צייט אויף אימעיל, צו באקומען שיקט Subscribe צו Mechon.A.Mechayeh@gmail.com

פיינע נייעס! איר קענט שוין אויסהערן די מחי'דיגע יסודות, זאפטיג אראפגעלייגט אויף קול הלשון. *7 18.521.5231 און נאך דעם 998606